

SÅ JÄVIA

macho



SÅ JÄVLA MACHO

REBECCA STRÖM

Rebecca Ström
Examensarbete Grafisk Design
Vaktmästeriet Mittuniversitetet, Sundsvall
2026
Papper: Scandia natur 130 g
Typsnitt: Fette fraktur, Gill sans

INNEHÅLL

INLEDNING	13
VERKTYG	14
KVINNOR	24
FÖRRÄTTER	32
HUVUDRÄTTER	44
EFTERRÄTTER	56
DOMAR	70
REFERENSER	107



Bild av Tima Miroshnichenko, via Pexels



INLEDNING

I arbetet med det här projektet har en sak varit konstant: min ilska. Inte en stillsam frustration, utan en brinnande, äcklad ilska över våldet som genomsyrar allt runt omkring oss. Det räckte med en enda googling. EN! Och jag hamnade direkt i forum där män skryter om övergrepp, delar misogynna tankar och instruerar varandra i hur man begår brott mot kvinnor, med enda motivationen att kvinnor är värd mindre. Som om det vore ett jävla hantverk. Som om det vore normalt.

Det här är inte undantag. Det är inte marginalen. Det är bara ytan. Våld börjar inte när någon slår, det börjar långt innan. Det börjar i skämtet som får passera, i kommentaren ingen orkar säga emot, i idéerna om vad en kvinna är värd. Vad en kropp är till för. Och det är så jävla vidrigt att människor går runt med de här tankarna – att skada, ta, använda – och ändå betraktas som helt vanliga.

Våld är det värsta som finns. Och våldet mot kvinnor är så djupt systematiskt rotat i samhället att vi slutat reagera. Unga killar spottar ur sig sexism och vi kallar det "omoget". Män radikaliserar varandra, driver varandra längre och längre bort från empati – och vi kallar det "subkulturer".

Samtidigt ökar våldet, år efter år. Och ändå riktas alla råd till kvinnor. Klä dig rätt. Gå inte hem själv. Drick inte för mycket. Ta ingen plats. Anpassa dig. Skydda dig. Det är sånt vi lär oss sedan vi är små, redan vid förskoleåldern när någon säger att "han är elak mot dig för att han gillar dig".

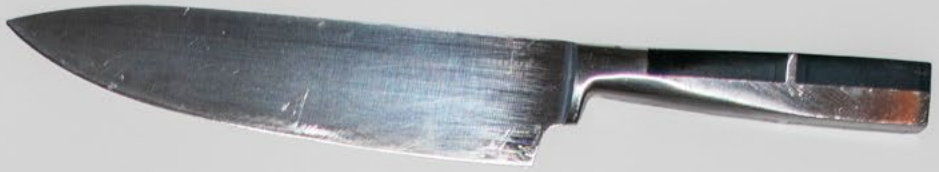
Men varför i helvete är det fortfarande kvinnorna som ska förändra sig? Varför pratar vi inte om de som faktiskt orsakar våldet? Det börjar med män. Det upprätthålls av män. Det utförs av män. Och ändå är det tyst.

Tyst i omklädningsrummet. Tyst i gruppchattar. Tyst mellan vänner som hör vad som sägs men väljer att inte reagera. Det är där det växer. I det tysta, slutna manliga rummet där misogyni och hegemoni inte bara tolereras — den uppmuntras.

Den här boken finns för att det är så fruktansvärt enkelt. Så enkelt att hitta. Så enkelt att lära sig. Så enkelt att bli en del av. Det är nästan som en receptbok så varför inte bara gör det till en? Steg för steg. Så här gör du.

Hur kan vi acceptera att det ser ut så här? Samhället har inte misslyckats av okunskap. Det har misslyckats av ren jävla ovilja att se. För vi vet. Vi har vetat länge. Men istället för att stoppa våldet där det börjar, fortsätter vi att prata med dem som redan utsätts. Och under tiden fortsätter det. I ord. I blickar. I handlingar. Det fysiska våldet är inte början. Det är ofta slutet. Det är resultatet av allt som fått passera innan. Och om vi inte stoppar det där — i skämtet, i samtalen, i tystnaden — då kommer det att fortsätta. För det här handlar inte bara om enskilda män. Det handlar om ett system som lär dem att det är okej. Och så länge systemet får stå kvar kommer våldet också att göra det. Hur många fler kvinnor ska dö innan vi sätter stopp?

werktyg



Bra redskap är en viktig förutsättning för ett välfungerande arbete. Med rätt verktyg blir utförandet både enklare, säkrare och mer precis. En vass kniv, en stadig kavel eller en robust mortel gör det möjligt att arbeta effektivt och att behandla råvarorna på rätt sätt. Välvalda redskap underlättar inte bara själva tillagningen, utan bidrar också till ett bättre slutresultat. Regelbunden skötsel och underhåll av redskapen, särskilt knivar, förlänger deras livslängd och gör arbetet mer behagligt.

KOCKKNIV

Kockkniven är ditt viktigaste arbetsredskap och används till allt från att hacka örter till att stycka större råvaror. Bladet är brett och relativt långt, vilket ger god kontroll och gör det möjligt att arbeta både snabbt och exakt.

GRÖNSAKSKNIV

Grönsakskniven är ett lätt och smidigt redskap för att skära, hacka och dela. Den är ofta något mindre än kockkniven och ger god precision vid arbete med mindre råvaror.

BRÖDKNIV

Brödkniven kännetecknas av sitt långa blad och tandade egg. Den är särskilt utformad för att skära genom hårda ytor utan att pressa samman det mjuka innanmätet.

FILÉKNIV

Filékniven har ett smalt och flexibelt blad som gör det möjligt att arbeta nära ben och hinnor. Den används främst vid filering av fisk eller vid noggrant arbete med kött där precision är avgörande.

SKALKNIV

Skalkniven är liten, smidig och mycket precis. Den lämpar sig särskilt för finare arbeten som skala, göra små snitt och dekorativa detaljer. Den korta bladlängden ger god kontroll i handen.

OSTKNIV

Ostknivar finns i flera olika varianter beroende på ostens konsistens. En ostkniv med hål i bladet minskar motståndet när man skär mjuka ostar, medan hårdare ostar ofta kräver ett kraftigare blad.

KNIVSLIP

Knivslipen används för att återställa knivens skärpa. Regelbunden slipning gör arbetet både säkrare och mer effektivt, eftersom en vass kniv kräver mindre kraft och ger bättre precision.

KÖTTHAMMARE

Kött hammaren används för att möra kött genom att banka det med den räfflade eller plana sidan.

MORTEL OCH STÖT

Morteln används tillsammans med stöten för att krossa, mala och blanda kryddor, örter eller andra ingredienser. Genom att arbeta ingredienserna för hand frigörs aromer och smaker.

KAVEL

Kaveln används för att kavla ut deg till exempelvis bröd, kakor eller pajer. Den jämnar ut degen till önskad tjocklek och ger en slät och jämn yta.

HANDSKAR

Handskar används av hygieniska skäl eller för att skydda händerna vid hantering av starka råvaror eller heta redskap. De kan vara tillverkade av exempelvis latex, nitril eller bomull beroende på användningsområde.

SOPSÄCKAR

Sopsäckar används för att på ett säkert och hygieniskt vis samla, transportera och sortera avfall. Sopsäcken kan vara gjord i olika storlek, oftast mellan 60–250 liter, och i olika material som plast eller papper som är biologiskt nedbrytbara.

REP

Repet är en grov lina eller snöra tvinnat av fibrer, natur- eller syntetmaterial. Repets funktion är att binda, lyfta, dra och säkra föremål.

RÅNARLUVA

Rånarluvan är ett sätt att säkerställa anonymitet samtidigt som den skyddar mot kallt väder och vind.

KONDOMER

Kondomer är ett preventivmedel som används för att minska risken för sexuellt överförbara infektioner och oönskad graviditet.

SPADE

Spaden är ett enkelt men kraftfullt redskap som används för att gräva, flytta och fördela material. En stadig spade underlättar tyngre moment och gör arbetet mer effektivt. Efter användning bör redskapet rengöras och förvaras torrt för att förlänga dess livslängd.

KLORIN

Klorin är ett starkt rengörings- och blekmedel som används för att desinficera ytor och ta bort fläckar. Medlet är effektivt mot bakterier och lukt och används ofta vid grundlig rengöring.

BENSIN

Bensin är ett bränsle som främst används för att driva motorer och maskiner. Bensin är även användbart bränsle för bränder. Vätskan är mycket lättantändlig och förvaras i avsedda behållare.

TÄNDARE

Tändaren är ett litet redskap som används för att skapa en låga. Den fungerar genom att en gnista använder ett bränsle som skapar en kortvarig låga avsedd att tända något annat.





kwinnor



Det är viktigt att du vet vilken typ av kvinna du har att göra med i alla situationer för bästa resultat i. Ibland kan det vara svårt att avgöra vilken typ av kvinna du har framför dig baserat på utseende, då är attityd viktigt att ha i åtanke. Utöver typer av kvinnor kan det vara bra att ha din egna styrka i åtanke samt kvinnans storlek och eventuella tillhyggen.



FINA FLICKAN

Den fina flickan är ofta en ung kvinna med ett naivt synsätt på världen. Kvinnan är oskyldig till sättet vilket syns av hennes blyga manér och försiktighet i tal. Denna typ av kvinna är slug och provocerande på ett sätt som lättare går att missta för okunskap.

BITCHEN

Bitchen beskrivs bäst som bitsk och hetsig. Hon gör det till en punkt att inte hålla med, bara för sakens skull och gillar att röra runt i grytan efter reaktioner. Det bästa du kan göra är att ignorera kvinnans försök till att provocera medan du lugnt sätter bitchen på plats.

HORAN

Horan är en lös kvinna som upplåter sin kropp för världen. Kvinnan klär sig provocerande och visar gärna upp sin kropp på ett slampigt vis. Denna typ av kvinna är ingen att ha i längden, men passar utmärkt för ett engångslyg, kom då ihåg skydd eftersom du inte vet vad hon kan bära på för smitta.

TANTEN

Tanten är en äldre kvinna som är förbi sina bästa år. Kvinnan är bräcklig och tydligt åldrad, men låt dig inte luras av det svaga yttre, kvinnan kan vara mycket stark och envis.

FLATAN

Flatan kan vara svår att upptäcka då kvinnor i dagens samhälle uttrycker sig fritt och har friare sexualitet. Du kommer stöta på flator regelbundet när du talar med kvinnor, för det mesta kommer det inte påverka dig, gå vidare till nästa utan att lägga ner din energi på flatan.

FEMINISTEN

Feministen är mycket aggressiv i tal och letar aktivt upp personer att provocera. Du känner igen kvinnan genom onaturligt färgat hår, kroppsbehåring exempelvis under armarna och på benen samt genom piercingar i ansiktet.

AFFÄRSKVINNAN

Affärskvinnan tror sig stå över andra på grund av sitt yrke, som hon antagligen fick för att visa "jämlika" i branschen trots okunskap eller genom sexuella bedrifter. Kvinnan är arrogant och vet inte sin rätta plats i samhället, eller i relationer.





förrätter







TIPS: Akta dig för kvinnor med tydligt avvikande utseenden, exempelvis onaturligt färgat hår eller synlig kroppsbehåring.

RAGGMUNK I DM

Profilen är fylld av provocerande bilder, kvinnan söker uppmärksamhet. Detta är din perfekta chans att ta det första steget, rädda henne från sitt eget uppmärksamhetskåta beteende.

DU BEHÖVER:

- Ist telefon
- Ist social-media konto
- Ist kvinnas profil
- Internet
- Autokorrekt

GÖR SÅHÄR:

Detta recept ger dig stor kreativ frihet med social plattform samt meddelandets framförande. Leta fram en kvinnas profil på valfri medieplattform, det kan vara någon du följt ett tag eller en helt ny. Här kan du välja bland olika status på kvinnan med, faktorisera in saker som följartantal, uppladdningsfrekvens, närvaro av en manlig partner samt provocerande posering.

När du valt kvinna kan du börja med att skriva ett enkelt "hej" i direkt-meddelanden. Fortsätt med att kommentera kvinnans kropp, de fasta bröstet och välformade rumpan är förslagsvis ett bra fokus, hon bör visa dig tacksamhet, annars kan du klassa henne som en Bitch. På grund av sociala mediers funktion som filtrerar bort vissa meddelanden kan du behöva lägga mer energi på att fånga kvinnans uppmärksamhet genom att gilla och kommentera på kvinnans inlägg eller händelser vilket oftast skickar mer direkta notiser.

Efter den inledande interaktionen kan du bli mer vågad i dina uttalanden, kvinnan har här visat sitt delade intresse för dig, Var kreativ och dela med dig av dina åsikter, tankar och vad du vill göra med kvinnan. Vissa typer av kvinnor kan inte hantera detta vilket de visar genom att sluta svara eller säger elaka saker mot dig, även här kan du vara kreativ i att uttrycka dig om kvinnans beteende, hon behöver tillrättavisas då det är uppenbart att hon inte uppför sig ordentligt i att veta hur en kvinna ska underkasta sig en man, speciellt en man med så högt värde som dig. Detta gäller även om kvinnan låter bli att svara helt, självklart läser hon det men kan inte uppföra sig som en ordentlig kvinna.

LÖJROMSDANS

En kväll ute på stan ser du henne, ni får ögonkontakt på dansgolvet medan hon sensuellt svänger sina höfter i takt med musiken. Inbjudningen är tydlig, kvinnan vill ha dig, hon säger nej men vad var dansen för annars?

DU BEHÖVER:

- Ist dansgolv
- Ist kvinna
- Alkohol

GÖR SÅHÄR:

Inför en utekväll behöver du fixa dig med vax i håret, rakning och en stilig tröja, parfym kan vara en fördel med. Det bästa med kvällen på dansgolvet är den avslappnade känslan när folk är berusade och har garden nere. På dansgolvet kan du välja att dansa eller svänga lite i utkanten för att spana kvinnor, referera till kategorierna på sida 27–29 när du väljer och se till att alltid ha en alkoholhaltig dryck i handen för att hålla den goda stämningen. Spana kring dig, när du ser en kvinna av intresse, följ henne med blicken och försök skapa ögonkontakt. Beroende på lokalens ljus och kvinnans berusningsnivå kan det ta ett tag men när du väl fått uppmärksamheten vet du att det är dags att ta steget. Närma dig kvinnan du valt, placera dig bakom henne och gör din närvaro känd genom att röra vid hennes rumpa, antingen med din hand eller din egen kropp. Sväng med henne och dansa nära, du kan lägga en hand på hennes axlar och armar för att känna stämningen. Kvinnan kan säga nej, du har då all rätt att bli upprörd eftersom hon bjöd in dig med sin provocerande dans och ögonkontakt. Fortsätt närma dig kvinnan vid upprepade tillfällen, hon spelar svår men hennes kropp visar att hon vill att du fortsätter. Om du istället hittar en bättre kvinna tar du avstånd från den första innan du närmar dig nästa på samma vis. Det är viktigt att du är tålmodig, självsäker och tar för dig i ett scenario som detta där konkurrensen är hög.





TIPS: Du kan närma dig och fortsätta prata med kvinnor utanför dansgolvet, där kan du uttrycka dig fritt i ord om kvinnan är otrevlig.



TIPS: Fantasier är ett bra sätt att härda ut medan du väntar på att kvinnan är din, positiva tankar gör allt bättre.

SPANAD SPARRIS

Att närma sig en kvinna kan vara komplicerat. Du behöver mycket tålamod och påhittighet i ditt närmande. Ta din tid, kombinera gärna med andra recept i boken.

DU BEHÖVER:

- Ist kvinna
- Livlig fantasi
- Tid
- Internet
- Neutral klädsel

GÖR SÅHÄR:

Du börjar med att hitta en kvinna, tillåt slumpen att avgöra, det kan vara en granne, den du ser på bussen varje morgon eller någon på gymmet. Börja göra kvinnans vanor till dina, ta reda på det du kan utan att konfrontera henne. Vart jobbar hon? Vart bor hon? Vilka umgås hon med? Kan du ta reda på kvinnans namn utifrån detta? Nu har du en bra grund för att söka upp henne på internet, sök på företag hon jobbat på, kolla upp kontakter, kolla på flera sociala plattformar. När du vet mer kan du lätt hitta var hon bor och börja följa hennes rutiner, se till att placera dig i kvinnans närvaro utan att fånga för mycket uppmärksamhet. Ta din tid, processen för att få din kvinna kan vara lång, i stunder outhärdlig men då vänder du till dina fantasier. Fortsätt samla information om kvinnan och hennes rutiner. Sakta men säkert kommer du börja interagera med kvinnan i små doser, öppna en dörr, plocka upp något hon tappat. Härifrån kan du ta steget att skicka meddelanden via sociala medier, eftersom ni redan interagerat är kvinnan mer villig att släppa in dig i sitt liv. Kvinnan kan fortsätta hålla avstånd men glöm inte att kvinnor spelar spel, fortsatt vara ihärdig så blir hon din.





hundraätter





OVERPOWERED SPAGHETTI

Kvinnan motstår, men du vet att hon vill. Kläderna visar att hon vill, praktiskt taget ber hon dig om att ha sex. När ingen är runt omkring, ta chansen.

DU BEHÖVER:

- Ist avskilt område
- Ist kvinna
- Ist erektion
- Lättavtagna byxor
- Valfritt: kondom

GÖR SÅHÄR:

I förberedelse för att ha sex bör du välja byxor som är lätta att ta av samt kläder du blir något anonym i. En rånarluva underlättar det. När du rör dig ute, lokalisera en kvinna enligt dina preferenser och styrkenivå. Kom ihåg att hela tiden ha uppsikt runt omkring dig för ett säkert utförande.

Se till att kvinnan är på en avskild plats. Närma dig kvinnan på valfritt metodiskt sätt (spring, hoppa, smyg, beroende på vad situationen tillåter). Ta tag i kvinnans hår eller något annat som du lätt kan hålla fast i som kvinnan inte kan ta sig ur. Tryck och håll ner kvinnan mot marken, se till att hennes händer är låsta och telefon otillgänglig. Lagg din vikt på kvinnan för att minska rörelse samt undvika motstånd. Ta bort kvinnans underdel, en kjol kan lyftas uppåt för smidig åtkomst medans byxor bör dras ner. Trosor dras ner med byxorna eller förs åt sidan. Dra ner dina egna byxor, bara så mycket du anser nödvändigt, och eventuella underkläder.

Du bör redan ha fått erektion, om du vill använda kondom sätter du på den nu. Hitta kvinnans hål och för in din penis, om kvinnan låter för mycket håll för munnen. Njut av sexet, när du är klar ta på dina kläder och gå från platsen snabbt.

TIPS: Ta din tid i valet av kvinna, titta tillbaka på sida 27–29 för att avgöra vilken kvinna du har framför dig.





VÄLFYLLD BAKPOTATIS

Har du nånsin önskat att du kan ha sex utan att oroa dig för graviditet så du kan skippa kondomen? Analsex är ett perfekt sätt att slippa det och få maximal njutning.

DU BEHÖVER:

- Ist full kvinna
- Ist erektion
- Alkohol

GÖR SÅHÄR:

För detta recept bör du redan befinna dig på en krog eller klubb där du kan spana in kvinnor. Referera till kvinnotyper på sida 27–29 för att inte välja fel. Leta efter en kvinna som är synbart berusad, det gör att hon lättare går med på det du vill. När du spanat ett tag och valt ut en kvinna behöver du få en bekräftelse, en lekfull blick räcker.

Ta dig fram till kvinnan och erbjud något att dricka, detta ger er en chans att prata ostört, utan kvinnans sällskap. Kom ihåg att en full kvinna är mer medgörlig. Din generositet bör besvaras av kvinnan med tacksamhet och välvilja. Våga ta steget till intimitet med kvinnan, ni är fortfarande i ett offentligt rum så var diskret men tydlig mot henne vad du vill. Nu kan du fråga kvinnan om ni ska till dig eller henne, att fråga det istället för "om" kvinnan vill med dig hem ökar dina chanser att få det du vill.

Väl i hemmet finns en risk att kvinnan somnar då hon faktiskt var full, eller så låtsas hon för att spela svår. Det är viktigt att du frågar om kvinnan går på preventivmedel, du vet inte heller om hon bär på smitta. Ta det säkra före det osäkra och ställ in dig på analsex istället. Hjälプ kvinnan av med kläderna och ta av dina egna. Analen är tajtare och kan därför upplevas som svårare att använda men tryck på så kommer du in. Kvinnan kan påstå att det gör ont, vilket är helt normalt tills du är inne och om kvinnan flyttar på sig, håll fast så det känns bättre. Vid analsex behöver du inte oroa dig för graviditet, kondom är alltså överflödigt och du kan avsluta i kvinnan om du så önskar.

TIPS: Horan och Fina flickan är de typer av kvinnor som du bör spana efter, då de är mer medgörliga än andra sorters kvinnor.

SÅSIG BURRITO

Oralsex är en njutning med många nivåer, kontrollen i situationen, den varma sensationen och upplevelsen av kvinnans totala underkastelse. Njutningen är oslagbar.

DU BEHÖVER:

- Ist kvinna
- Ist dejtingapp
- Nytagna bilder
- Vin
- Tålamod
- Servetter

GÖR SÅHÄR:

Ett vanligt sätt för många att träffa en kvinna är via dejtingappar. När du gått igenom processen för att skapa din profil är det bara att börja matcha med kvinnor. Referera till s. 27–29 om olika kvinnor för att veta vad du ska hålla dig ifrån eller söka noggrannare efter. Kom ihåg att det kan ta tid att få matchningar men att frekvent användning ökar dina chanser. Efter att ha matchat med en kvinna kan du skriva till henne, börja med att fråga om intressen och vardagssysslor. Ett par meddelanden in kan du ta initiativ till en första träff, initiativtagande anser kvinnor är attraktivt i alla avseenden.

Planera träffen så den blir i ett av era hem. Börja träffen avslappnat, ett glas vin skadar aldrig för att lugna nervositeten. Vad ni ska göra är upp till dig, middag eller bara umgås är helt frivilligt beroende på hur mycket energi du vill lägga på kvinnan. En stund in på dejten är det acceptabelt att göra närmanden med kyssar. I denna situation kan det naturligt övergå till mer intimitet, våga säga det du vill ha, en avsugning.

Kvinnan kan säga nej och ge en ursäkt, fortsätt fråga, tillslut säger kvinnan ja. Lite lätta tryck på huvudet kan skapa uppmuntrande vilket kan paras med att tala om för kvinnan att hon måste avsluta det som påbörjas. Kvinnan vet att det är smärtsamt för en man att inte få utlopp för sina sexualdrifter, därför borde hon inte ha kysst dig om hon inte tänkte avsluta det. Detta kan skapa en förhandling mellan dig och kvinnan, återigen ska du vara ihärdig då kvinnan måste avsluta det som börjat, tillslut ger hon dig avsugningen. När avsugningen startat är det lättare, fortsätt applicera tryck på kvinnans huvud för uppmuntran tills du känner dig klar.

Det kan bli något söligt av olika kroppsvätskor, städa upp dig själv efter behov sen kan ni fortsätta träffen på ett avslappnat vis.

TIPS: Använd nytagna bilder och skriv något charmigt i din dejtingprofil för bästa resultat. Här kan du undvika att skriva om faktiska åsikter för att undvika missförstånd.





TIPS: Ta god tid i din förberedelse för att få maximal njutning under tiden du är med kvinnan.

HÄNGMÖRADE SPJÄLL

Det här receptet är perfekt för dig med smak för något extra, du som vill ge kvinnan en ärlig chans att vilja ha dig med. Ta din tid med din alldeles egna kvinna på dina villkor där ingen kan störa er.

DU BEHÖVER:

- Ist bil
- Ist kvinna
- Ist rånarluva
- Rep
- Tejp
- Verktyg
- Avskild plats

GÖR SÅHÄR:

Börja med att leta fram en kvinna, referera till sida 38, receptet spanad sparris för hur du bäst går till väga. När du valt en kvinna och lärt dig hennes rutiner är det viktigt att ta reda på när hon är ensam, hur bra koll kvinnans närstående har på hennes vanor. Kvinnan ska bli din, hon vill men spelar spel så du måste visa henne vad du har att erbjuda. Detta måste ske avskilt så kvinnans vänner inte sätter något i hennes huvud, kvinnor är så lätt påverkade av varandras gruppträck.

Förbered dig att ta kvinnan till en avskild plats genom att först välja ut en bra plats, det kan vara din källare, hus eller en övergiven plats du känner till som inte andra vet något om. Det är viktigt att du förblir anonym för kvinnans närstående samt att din platsinfo är avstängd för att inte lämna digitala spår. Förbered platsen du valt med allt du kan tänkas behöva för kvinnans vistelse, rep för att hon inte ska fly, tejp om du behöver se till att ingen hör skrik, verktyg från sida 17–21 för att utföra det du vill med kvinnan. Var kreativ i val av verktyg och använd dem med din vildaste fantasi.

Välj en tid och dag utifrån kvinnans rutiner, det är bra om du tar henne på kvällen eller natten då det är minst folk ute vid de tiderna, mörkret skapar anonymitet tillsammans med rånarluvan och du får mer tid innan kvinnans andra rutiner stör det du vill. Utefter din styrka och vilja kan du välja att med övertygelse få kvinnan till din bil eller använda din styrka för att överrumla kvinnan.

Oavsett vilket sätt du väljer att utföra det på behöver du vara beredd med tejp för att dämpa skrik och rep så du kan se till att kvinnan inte tar sig ifrån dig. Överraskningen kan göra kvinnan mindre medgörlig, kom ihåg att du vet att hon vill

ha dig, det behövs bara lite uppmuntran. Släng iväg kvinnans mobil och andra saker som kan spåra hennes plats. För kvinnan till den utvalda platsen, det är en fördel för dig om kvinnan kan gå från bil till plats någorlunda självständigt. Din plats är redan förberedd och du kan sätta kvinnan där du avsett henne vara. När du sett till att kvinnan inte kommer att lämna dig kan du koppla av mer, det är nu du verkligen kan visa kvinnan vad du kan erbjuda.

Kvinnans njutning kommer göra att hon vill ha dig mer, det kan vara svårt för dig att hålla det tempo kvinnan kan då kvinnokroppen inte behöver återhämtning. Då kan du använda de olika verktygen du tagit fram, handtag på kavlar, stöten ur en mortel och andra trubbiga verktyg du har hemma fungerar perfekt för penetrering av kvinnan. Använd det du har enkel tillgång till, om du vill införskaffa extra saker som glidmedel, dildo, klämmor, kedjor eller annat avsett för sexuella ändamål är det möjligt, dock inte nödvändigt. Ta din tid, ju mer tid kvinnan spenderar i din närvaro uppfyllt av njutning, desto mer kommer kvinnan värma upp sig för att vara din.

Glöm inte bort din egna njutning i stunden, våga penetrera kvinnan själv, kombinera med verktyg och ta vara på kvinnans underkastelse till dig. Kvinnan kommer få hög njutning av din kombinerade varma känsla och verktyg då kvinnans alla hål är till för sexuell njutning. Låt inte kvinnans motståndelse stoppa dig, det är en del av kvinnans spel och det behöver tillrättvisas. Hon ska inte tro att hon kan bestämma i relationen, det är du som är mannen och bestämmer när ni är klara. Tillåt vila mellan sessionerna, kvinnan är kvar så länge du vill ha henne där vilket gör vila nödvändigt för att klara av en längre tid av ert umgänge för båda två.





efterrätter



BLOODY WOMAN

Syndaktiga kvinnor fördärvar rena kvinnor och behöver tas om hand för att läka vårt samhälle. Gör något gott för samhället genom att visa kvinnor deras plats.

DU BEHÖVER:

- Ist bil
- Ist kvinna
- Ist rånarluva
- Rep
- Extra kläder
- Handskar
- Kniv
- Avskild plats
- Tejp
- Sopsäck
- Spade
- Bensin
- Tändare
- Klorin



GÖR SÅHÄR:

Välj ut en kvinna, referera till sidorna 27–29, fördelaktigt en kvinna du anser respektlös och som inte vet sin plats. Ha i åtanke kvinnans storlek, välj en du är säker på att du kan övermanna vid en hetsig situation. Kvinnan måste lära sig sin plats i samhället, du gör alla andra en tjänst genom att göra exempel av en oduglig. Förbered din bil med sopsäckar på områden som är svårstädade, ta med handskar, tejp, rep, valfri typ av kniv / knivar, extra ombyte samt bensin, tändare och klorin för städarbetet efteråt. Använd anonyma kläder du ej är rädd om och sätt på dig en rånarluva för ökad säkerhet. När du valt din kvinna och förberett dig kan du börja följa kvinnan diskret. Gör detta en sen kväll då mörkret gör dig mindre synlig, följ efter kvinnan tills den är ensam där du överraskar med att ta tag i kvinnans hår och kläder. Var snabb då det gör att kvinnan inte hinner reagera lika mycket, se till att täcka kvinnans mun med tejp eller din hand för att ingen ska höra och ta kvinnan till din bil. Använd rep och tejp frikostigt för att inte kvinnan ska ta sig lös. En kvinna som kan tala kommer försöka förhandla med dig och säga att du ska låta henne gå, fall inte för detta, därför är det bäst att tejp kvinnans mun.

Kör till en avskild plats, där kan du i lugn och ro ta fram det du förberett. Var kreativ, kvinnan är oduglig och förtjänar att sona för sina synder. Under 1700-talet var levande begravning ett vanligt straff för syndande kvinnor, om du anser att det passar nu kan du börja gräva en grav. Ett sånt här

straff kan försvåras av köld i marken, ta hänsyn till vädret för att inte göra ditt jobb svårare. En annan vanlig historisk metod är bränning på bål, det kräver mindre fysiskt arbete för dig men skapar rök och uppseende hos närliggande bebyggelse. Välj en metod du anser lämplig för kvinnans synd och utför den, var försiktig och håll koll på din omgivning. Utför metoden du valt.

Efter arbetet är det dags att städa undan. Börja med att lägga kroppen i en sopsäck eller flera beroende på din valda metod, sopsäckarna gör det lättare att flytta kroppen. Städa din bil från eventuellt blodstänk eller andra kroppsvätskor, klorin är effektivt för att ta bort smutsen. Välj om du ska bränna kroppen, slänga den i ett vattendrag, begrava eller lämna ostörd. Om du bränner kroppen för du den till en lämplig brännplats där du inte riskerar att starta en brand större än avsett. Byt till dina rena kläder och lägg dem gamla på kroppen så bränner du bort dem samtidigt. Håll generöst med bensin på högen och tänd på med tändaren, kör sedan från platsen. För att lämna kroppen i ett vattendrag behöver du dela upp den i olika sopsäckar då den oftast inte är stark nog för vikten. Plasta in dubbelt för att undvika läckage och kör till en utvald plats där du slänger sopsäckarna i vattnet. Därefter bränner du dina gamla kläder för att ta bort allt blod. Var noga att göra rent bilen flera gånger och tvätta dig själv noga för att inte kvinnans kroppsvätskor ska finnas kvar på dig.

TIPS: Välj metod att göra dig av med kroppen baserat på hur enkelt du vill att den ska hittas.



TIPS: Testa, testa, testa! Ju mer du övar på konsten, desto bättre blir det.

CHERRY WAFFLES

Fotografering är en konstform som borde uppskattas i alla delar av livet. Med fördel kombinerar du konsten av foto med de andra recepten för att utöka din samling.

DU BEHÖVER:

- Ist kamera
- Ist motiv att fota

GÖR SÅHÄR:

Redan i valet av kvinna bör du fotografera för att samla in material. Att fota från början till slut i alla recept skapar en historia och samling med högt värde. En bra kamera är att föredra, men mobilen fungerar också då den är lättare att ta med samt är mer diskret. Öva på att använda ljuset du har tillgängligt till för de bästa bilderna samt våga experimentera med vinkar, poser och motiv. Kvinnor utgör bra motiv då kurvorna i kroppen fångar ljus och kvinnan i sin natur är uttrycksfull. Ta många bilder i sekvens för bra resultat, en timer kan vara användbar och om du kan, använd en fjärrstyrd avlösare då det underlättar när du ska utföra flera saker samtidigt. Våga filma i recept som Overpowered Spaghetti och Bloody Woman där det finns en efterfrågan för digitala kopior. Om du väljer att dela med dig av din konst måste du se till att vara anonym, både i utförandet och delningen. Använd säkra webbsidor eller endast privata överföringar.















domar



Textmaterialet som följer består av utdrag ur svenska domstolsavgöranden. Materialet är anonymiserat och delvis redigerat för att skydda enskilda individer.



Allmän åklagare väckte vid [REDACTED] åtal mot [REDACTED], född 1973, för våldtäkt, alternativt sexuellt utnyttjande av underårig (åtalspunkt 1) enligt följande gärningsbeskrivning: [REDACTED] har vid ett tillfälle under tiden [REDACTED] 2002 i sin dåvarande bostad i [REDACTED] genom våld tvingat barnet [REDACTED], född 1992, till analt och oralt samlag samt annat sexuellt umgänge. Våldet har bestått i att [REDACTED] med sina armar fattat ett hårt tag runt barnet [REDACTED] mage och hindrat denne från att lämna platsen samt lagt sig ovanpå barnet [REDACTED] och med sin kroppstyngd betvingat denne samt därefter fört in sin penis i barnet [REDACTED] analöppning och haft analt samlag med denne. [REDACTED] har vidare haft oralt samlag med barnet [REDACTED], då [REDACTED] sugit på barnet [REDACTED]s penis, samt förmått barnet [REDACTED] att föra in ett avlångt föremål i [REDACTED] analöppning.

Barnet [REDACTED] biträdde åtalet och yrkade skadestånd med 230 000 kr. Barnet gjorde i första hand gällande att gärningen skulle rubriceras som grov våldtäkt och tillade: I rubriceringsfrågan menar [REDACTED] att ledning kan sökas i rättsfallen NJA 1993 s. 310 respektive 1993 s. 616. Huvudsakligen grundas [REDACTED] inställning på dennes låga ålder och den hänsynslöshet och

DOMSLUT

Domslut. TR:n ogillade åtalet för våldtäkt alternativt sexuellt utnyttjande av underårig (åtalspunkt 1) och barnet [REDACTED] skadeståndsyrkande. [REDACTED] dömdes enligt 6 kap. 4 § 1 st. BrB för sexuellt utnyttjande av underårig (åtalspunkt 2) till fängelse 2 år och utvisning med förbud att återvända hit före [REDACTED] [REDACTED] [REDACTED] ålades att utge skadestånd till barnet [REDACTED] med 75 000 kr.

råhet som följer med våldtäkt mot ett barn. Även i övrigt finns försvårande omständigheter varför våldtäktsbrottet bör anses som grovt.

[REDACTED] åtalades också för sexuellt utnyttjande av underårig (åtalspunkt 2), innebärande att han vid flera tillfällen under tiden [REDACTED] 2003 haft sexuellt umgänge med barnet [REDACTED], född 1989.

Barnet [REDACTED] yrkade skadestånd med 95 000 kr. [REDACTED] förnekade brott och bestred de enskilda anspråken.

Som bevisning rörande åtalspunkt 1 åberopades bl.a. videoupptagningar av två förhör med barnet [REDACTED] samt vittnesförhör med barnets mor och bror.

TR:n [REDACTED] fann i dom d. [REDACTED] att det av barnet [REDACTED] vid förhören beskrivna händelseförloppet framstod som självupplevt men att det med hänsyn till olika angivna omständigheter inte kunde anses ställt utom varje rimligt tvivel att [REDACTED] hade begått den åtalade gärningen vid tillfället.

Beträffande åtalspunkt 2 fann TR:n att [REDACTED] hade gjort sig skyldig till sexuellt utnyttjande av underårig i enlighet med åtalet.

NÄMNDEMANNEN [REDACTED] VAR SKILJAKTIG OCH ANSÅG STYRKT ATT [REDACTED] HADE GJORT SIG SKYLDIG TILL VÅLDTÄKT ENLIGT ÅTALSPUNKT 1.

Utdrag ur Högsta domstolen, NJA 2003 s. 486.
Texten är anonymiserad och redigerad.

**██████████ TT DÖMER MANNEN
- ██████████ ÖVERFÖLL ETT
9-ÅRIGT BARN PÅ VÄG HEM FRÅN
SKOLAN - FÖR FÖRSÖK TILL MORD,
MÄNNISKOROV, GROV VÅLDTÄKT MOT
BARN OCH ÖVERGREPP I RÄTTSSAK
TILL FÄNGELSE I 14 ÅR.**

██████████ tingsrätt dömde i juli mannen för synnerligen grov misshandel, människorov, grov våldtäkt mot barn och övergrepp i rättssak till fängelse i 11 år. Både åklagaren och mannen överklagade domen till hovrätten. Mannen ville bli frikänd medan åklagaren ville att han skulle dömas för försök till mord i stället för synnerligen grov misshandel och att hovrätten skulle skärpa straffet.

I likhet med tingsrätten anser hovrätten att det är bevisat att mannen tagit ett kraftigt tag om barnets hals samtidigt som han hållit för ██████████ mun och lagt sin kroppstyngd över ██████████ samt att agerandet pågått under en betydande tid. Den rättsmedicinska utredningen visar att det funnits en betydande risk för att barnet skulle avlida till följd av detta handlande. Hovrätten anser att mannen måste ha insett att det fanns en stor risk för att barnet kunde

avlida när han blockerade hennes luftvägar på det sätt som skett. Vidare anser hovrätten att mannen i gärningsögonblicket var likgiltig inför effekten att barnet skulle berövas livet till följd av hans livsfarliga handlande (s.k. likgiltighetsuppsåt).

Gärningsmannen har omöjlig kunnat avgöra i vilket skede han skulle släppa taget om barnets hals och mun för att ██████████ inte skulle riskera att avlida och det framstår som en lycklig slump att barnet inte avled, säger hovrättslagmannen ██████████.

Hovrätten dömer alltså mannen för försök till mord i stället för synnerligen grov misshandel och skärper straffet till 14 års fängelse. Utöver detta döms mannen även i hovrätten för människorov, grov våldtäkt mot barn och övergrepp i rättssak.

Hovrätten fastställer tingsrättens dom i fråga om skadestånd till barnet.

Utdrag ur Göta hovrätt, Mål: B 2548-20.
Texten är anonymiserad och redigerad.

Tingsrätten har dömt fem tonåringar för grov våldtäkt. Den äldste av dem var 18 år och den yngste var nyss fyllda 15 år, när de fem tonåringarna tillsammans utsatte målsäganden för våldtäkten.

Sent på kvällen den [REDACTED] patrullerade polis i [REDACTED] när de fick syn på några personer i ett buskage. Polisen trodde först att det rörde sig om personer som hanterade narkotika. När personerna uppmärksammade polisen sprang de från platsen men polisen kunde mer eller mindre omedelbart gripa en av personerna. En kvinna kom sedan ut från buskaget och berättade för polisen att hon hade blivit våldtagen av personerna. Kort därefter grep polisen ytterligare tre av personerna och den femte greps påföljande dag. Åklagaren åtalade alla fem personerna för grov våldtäkt. En av tonåringarna som åtalades förnekade att han haft

sex med målsäganden medan de övriga medgav att de hade haft sex med målsäganden men att det skett med [REDACTED] samtycke.

Tingsrätten menar att målsäganden på ett trovärdigt sätt berättat om vad tonåringarna utsatte [REDACTED] för. [REDACTED] berättelse får också ett mycket starkt indirekt stöd av hur polismännen, som kom till platsen, uppfattade [REDACTED] sinnesstämning och även av iakttagelser som gjordes av den läkare som undersökte målsäganden. Personer som pratat med målsäganden efter händelsen har berättat om hur händelsen påverkat henne och beskrivit att målsäganden avskärmade sig från omvärlden.

Tingsrätten menar att den bevisning som åklagaren presenterat är så pass stark att samtliga fem tonåringar ska dömas för grov våldtäkt. Påföljden för arntonåringen har bestämts till fem års fängelse.

TVÅ SJUTTONÅRINGAR DÖMS TILL SLUTEN UNGDOMSVÅRD I DRYGT ETT ÅR. EN SEXTONÅRING DÖMS TILL TIO MÅNADERS SLUTEN UNGDOMSVÅRD. GÄLLANDE FEMTONÅRINGEN HAR TINGSRÄTTEN BESTÄMT ATT HAN SKA HA UNGDOMSÖVERVAKNING UNDER ETT ÅRS TID. TONÅRINGARNA SKA OCKSÅ BETALA SKADESTÅND OM DRYGT 300 000 KR TILL MÅLSÄGANDEN.

Utdrag ur Malmö tingsrätt, Mål: B 11105-22.
Texten är anonymiserad och redigerad.

**██████████ HAR IDAG
DÖMT EN 44-ÅRIG MAN FÖR TVÅ
GROVA VÅLDTÅKTER OCH TRE RÅN I
██████████ UNDER PERI-
ODEN ██████████ TILL ██████████
██████████ MANNEN HAR VID FEM SEPARATA
TILLFÄLLEN AVTALAT MED PROSTITU-
ERADE KVINNOR OM KÖP AV SEX. NÄR
HAN KOMMIT TILL KVINNORNA HAR
HAN VÅLDTAGIT ELLER RÅNAT DEM, I
FYRA FALL UNDER KNIVHOT OCH I ETT
FALL MED HJÄLP AV EN LUFTPISTOL.**

Samtliga målsäganden kommer från andra länder. Fyra av fem har rest till Sverige enbart för att delta i rättegången. Tingsrätten finner deras berättelser övertygande och anser det bevisat att de utsatts för de anmälda övergreppen.

Mannen döms mot sitt nekande. Tingsrätten tror inte på hans förklaringar om att han skulle ha avtalat om sexköp med kvinnorna men senare låtit bli att besöka dem. Tingsrätten anser också det uteslutet att kvinnorna tillsammans skulle ha konspirerat mot mannen och hittat på händelserna.

Det bedöms som uteslutet att brotten begåtts av någon annan än den åtalade mannen. Att en eller flera andra gärningsmän – vid fem separata tillfällen – samtidigt skulle ha befunnit sig ██████████ utnyttjat det faktum att kvinnan väntade på en sexköpare och begått övergreppen är inte troligt, säger rättens ordförande rådmannen ██████████ ██████████

██████████ dömer mannen till fängelse i sju år och tio månader. Han ska också betala skadestånd.

Utdrag ur Solna tingsrätt, Mål: B 11446-23.
Texten är anonymiserad och redigerad.

■■■■ har från mitten av ■■■■■ till den ■■■■■ i sin restaurang i ■■■■■ genom vilseledande och genom utnyttjande av målsägandens svåra situation exploaterat ■■■■■ och ■■■■■ i arbete under uppenbart orimliga villkor.

Vilseledandet har bestått i att han uppgett att de skulle få arbeta i restaurangen mot en lön om cirka 100 kr per timme samt därutöver få bostad och mat i restaurangen trots att han aldrig haft för avsikt att utge någon lön utan endast bostad och mat. Den ersättning som har lämnats, i form av bostad och mat, har stått i uppenbart missförhållande till den tid som ■■■■■ och ■■■■■ arbetat.

■■■■ och ■■■■■ har arbetat under uppenbart orimliga arbetsvillkor eftersom de arbetat under långa arbetsdagar utan rätt till vila eller paus samt då ingen lön utbetalats. ■■■■■ har arbetat cirka 11–12 timmar per dag, sex–sju dagar per vecka, utan att någon lön utbetalats. ■■■■■ har arbetat varannan vecka förmiddagar ca tre till fyra timmar per dag och en till två dagar under helgen, ca 11 timmar per dag, samt varannan vecka 11–12 timmar under sex dagar, utan att någon lön utbetalats.

■■■■ och ■■■■■ har befunnit sig i en svår situation eftersom de vid gärningen nyligen kommit till Sverige, inte kunnat svenska och saknat annan bostad samt att ■■■■■ hotat dem och även uppgett att han genom att anmäla dem till polisen för brott skulle se till att de blev utvisade ur Sverige.

■■■■ har under ovan tid vid flera tillfällen i restaurangen och intilliggande lägenheten hotat ■■■■■ och ■■■■■. Hoten har bestått i att han till dem båda uttalat att han skulle använda våld mot dem och vid vissa tillfällen samtidigt även lyft en stekpanna framför dem. Han har även på ett hotfullt sätt inför ■■■■■ hållit ett vapen eller en vapenatrupp vilket senare även kommit till ■■■■■ kännedom. Hoten har varit ägnade att framkalla allvarlig fruktan för egen och annans säkerhet till person.

Vid en sammantagen bedömning av åklagarens bevisning finner tingsrätten att det är styrkt att målsägandena och ■■■■■ kommit överens om att målsägandena skulle arbeta på restaurangen för en lön om 100 kr i timmen. De har vidare varit överens om att målsägandena skulle avstå från en viss del av sin lön, motsvarande 23 kr i timmen, för att täcka kostnaderna för mat och logi. Det finns ingen uppgift i utredningen som talar emot att nu nämnda avtal träffats.

Tingsrätten har därefter att pröva huruvida ■■■■■ avsett att betala lön till målsägandena, eller om han haft uppsåt att vilseleda dem i fråga om lön.

För att det ska vara fråga om ett vilseledande krävs att åklagaren genom sin bevisning ställt utom rimligt tvivel att ■■■■■ vid anställningsavtalets ingående saknat avsikt att betala lön till målsägandena. Utifrån den ekonomiska utredningen som finns i målet och vad som framkommit av ■■■■■ beteende redan under ■■■■■ och framåt finner tingsrätten det vara visat att han vid avtalet insett att han saknat förmåga att betala den lön han utlovat. Tingsrätten finner det vidare vara visat att ■■■■■ också insett att han kunde komma undan med att anställa personal trots att han saknat förmåga att betala deras lön, vilket enligt tingsrättens mening visar att han även saknat avsikt att betala.

■■■■ HAR UPPGETT ATT HAN ANSÅG ATT MÅLSÄGANDENA BEFANN SIG I EN SVÅR SITUATION DÅ DE SAKNADE BLAND ANNAT BOENDE. TINGSRÄTTEN ANSER ATT BEVISNINGEN I DENNA DEL STYRKER DEN BESKRIVNING SOM MÅLSÄGANDENA LÄMNAT OM SIN BOENDESITUATION OCH OM VILKA ALTERNATIV DE HADE.

Utdrag ur Norrköpings tingsrätt, NJA 2022 s. 23.
Texten är anonymiserad och redigerad.

**■■■■ ÅTALADES VID ■■■■
TINGSRÄTT FÖR MORD ENLIGT
3 KAP. 1 § BRB MED FÖLJANDE
GÄRNINGSBESKRIVNING.**

■■■■ har lördagen den ■■■■ eller den närmaste tiden därefter i trakten av ■■■■ i ■■■■ kommun, på okänt sätt berövat ■■■■ livet. Han har med stickande våld tillfogat henne dels sju sårskador på ryggen, varav minst tre penetrerat in i bröstorgshålan, och dels skador på bröstorgens framsida. Dessa skador kan ha orsakat hennes död.

■■■■ förnekade gärningen.

Tingsrätten dömde ■■■■ för mord till fängelse i åtta år. Därvid tog tingsrätten hänsyn till ■■■■ ålder vid gärningens begående – han var då inte fullt arton år och tio månader – och tingsrätten åberopade som särskilt lagrum 29 kap. 7 § BrB. Dödsboet efter ■■■■ och anhöriga till ■■■■ tillerkändes skadestånd.

■■■■ överklagade domen till Hovrätten för ■■■■ (mål B 375-98). Han yrkade att åtalet för mord skulle ogillas liksom den skadeståndstalan som fördes mot honom. Motparterna bestred ändring.

Genom dom den ■■■■ upphävde hovrätten den överklagade domen och ogillade

åtalet för mord och den skadeståndstalan som fördes mot ■■■■

I domskälen kom hovrätten fram till att åklagaren inte kunnat visa att ■■■■ den ■■■■ befunnit sig i närheten av ■■■■ på ■■■■ i ■■■■, något som medförde att en inte oviktig länk i åklagarens bevisning brustit. Enligt hovrätten framgick det vidare att polisen hos ■■■■ påträffat tejp av samma typ som kommit till användning vid tejpning av ■■■■ men att frågan om dessa tejp hör samman måste hållas öppen och att vad som framkommit i fråga om tejperna saknade något mera betydande bevisvärde. Inte heller kunde ■■■■ enligt hovrätten bindas till att ha haft med ■■■■ död att göra genom de viskosfibrer som påträffats i utrymmen som ■■■■ haft tillgång till. En samlad bedömning gjordes också av en videoinspelad rekonstruktion av händelseförloppet i vilken ■■■■ medverkat. Bedömningen tillät inte några mer långtgående slutsatser i frågan om ■■■■ skuld. Inte heller med ett mera strukturellt betraktelsesätt kunde hovrätten finna att de av åklagaren åberopade omständigheterna kunde binda ■■■■ vid brottet.

Utdrag ur Högsta domstolen, NJA 2022 s. 424.
Texten är anonymiserad och redigerad.

Åklagaren yrkade ansvar å [REDACTED] för mord och påstod att denne den [REDACTED] i en bostadslägenhet i [REDACTED] berövat [REDACTED] livet genom att med en köksstol tilldela denne kraftiga slag i skallens nackregion, varvid [REDACTED] avlidit till följd av omfattande och svåra skullskador.

[REDACTED] tingsrätt ([REDACTED], rådmannen [REDACTED] samt nämndemännen [REDACTED], [REDACTED] och [REDACTED]) dömde [REDACTED] för bl.a. mord till fängelse på livstid. Efter att ha redogjort för den omfattande skriftliga och muntliga bevisningen i målet gjorde tingsrätten följande bedömning:

Genom utredningen är visat att [REDACTED] bragts om livet av annan på sätt åklagaren påstått. Det omfattande och kraftiga våld [REDACTED] varit utsatt för visar att det måste ha varit fråga om ett uppsåtligt dödande. Genom utredningen är vidare visat att [REDACTED] är den ensamma gärningsmannen.

Med beaktande av att det rört sig om flera kraftiga slag, och då det på grund av vad som upplysts om [REDACTED] kondition får anses uteslutet att denne provocerat [REDACTED] på annat sätt än att ha nekat honom sprit och eventuellt pengar, kan gärningen inte bedömas som mindre allvarlig. [REDACTED] skall därför dömas för mord i enlighet med åtalet.

Straffet för mord skall i regel vara fängelse på livstid. Denna regel kan frångås när gärningen med hänsyn till omständigheterna vid brottet visserligen bör betecknas som mord men där livstidsstraff trots detta framstår som alltför strängt. [REDACTED] har vid den aktuella gärningen uppvisat särskild grymhet. Gärningen har vidare begåtts mot en sjuk och kraftlös person, som inte haft möjlighet att försvara sig, i dennes hem. [REDACTED] har visserligen en personlighetsstörning och ett alkoholberoende som

haft ett starkt kausalsamband med gärningen. Av utredningen framgår emellertid inte att [REDACTED] varken vid själva gärningstillfället eller tidigare, varit utsatt för någon psykisk stress eller provokation från offrets sida. Med hänsyn till samtliga omständigheter finner tingsrätten att det inte finns skäl att frångå normalpåföljden för mord. Påföljden skall bestämmas till fängelse på livstid.

[REDACTED] överklagade tingsrättens dom och yrkade att hovrätten skulle ogilla åtalet för mord eller, i andra hand, döma honom för grov misshandel och vållande till annans död, alternativt dråp, och bestämma påföljden till ett fängelsestraff understigande tio år.

Svea hovrätt ([REDACTED], hovrättsråden [REDACTED] och [REDACTED], tf. hovrättsassessorn [REDACTED] referent, samt nämndemännen [REDACTED] och [REDACTED] ändrade tingsrättens dom på det sättet att påföljden bestämdes till fängelse tio år och uttalade i domskälen följande:

Vad som förekommit i hovrätten ger ej skäl till annan bedömning än den tingsrätten gjort i frågan om [REDACTED] är gärningsman. Med hänsyn till tillvägagångssättet och det kraftiga våld som han härvid utövat, vilket varit riktat mot [REDACTED] bakhuvud, måste det ha stått klart för honom att de tillfogade skadorna kunde leda till [REDACTED] död. [REDACTED] kan därför inte undgå ansvar för att uppsåtligen ha berövat [REDACTED] livet.

[REDACTED] FÖRNEKADE GÄRNINGEN OCH UPPGAV SIG INTE HA NÅGOT MINNE AV VAD HAN GJORT PÅ MORGONEN DEN [REDACTED].

Utdrag ur Svea hovrätt, RH 1998:55.
Texten är anonymiserad och redigerad.

**VÅLDTÄKT (REFERAT RH 2006:81-104);
VÅLDTÄKT MOT BARN M.M. (REFERAT
RH 2006:105-132); SEXUELLT OFREDANDE
(REFERAT RH 2006:133-136).**

**REDOVISNINGEN INNEHÅLLER SUMMA-
RISKA REFERAT AV HOVRÄTTSAVGÖ-
RANDEN SOM UNDER 2006 HAR MEDDE-
LATS ANGÅENDE SEXUALBROTT DÄR 6
KAP. BROTTSBALKEN I DESS LYDELSE
EFTER 01-04-2005 HAR TILLÄMPATS.**

■ har i sin bostad 1) i ■ haft samlag med ■, 13 år, varvid han med våld tagit av hennes byxor och hållit i hennes händer 2) i ■ smekt och kysst ■, 13 år, på hennes bröst, smekt hennes underliv utanpå kläderna och lagt ■ hand på sin penis och onanerat framför ■ och ■ samt fått utlösning på ■, 3) i ■ hållit fast ■ hand på sin penis och på så sätt onanerat tills han fick utlösning samt i ■ genom att bl.a. ha slagit ■ i ansiktet tvingat henne till oralsex, 4) i ■ smekt ■, 15 år, på hennes bröst och fört hennes hand till sin penis, 5) i ■ försökt att med våld tilltvinga sig samlag med ■, 16 år, genom att bl.a. ha slagit henne mot en vägg och bundit hennes händer med en rem, 6) i början av ■ dels förmått ■, 13 år, till oralsex, dels med våld tilltvingat sig analsex med henne och 7) i början av ■ smekt ■, 14 år, över lår och bröst samt försökt dra av henne tröjan och behån.

TINGSRÄTTEN

Försök till våldtäkt, våldtäkt, våldtäkt mot barn och sexuellt ofredande; Fängelse 7 år; Kränkingsersättning 90 000 kr (■), 125 000 kr (■), 180 000 kr (■), 10 000 (■) 55 000 kr (■), 150 000 kr (■) och 10 000 kr (■); - ■ dömdes också för dels våldtäkt respektive grov våldtäkt för att i ■ vid ett tillfälle med våld ha tvingat ■, 14 år, till samlag och vid ett annat tillfälle med våld och hot om våld (med kniv) ha tvingat ■ till samlag, dels för sexuellt ofredande för att i ■ ha smekt ■, 13 år, på bröstet innanför hennes kläder och dels för övergrepp i rättssak (mot ■ och ■) och för olaga hot.

Hovrätten (som bedömde bägge övergreppen mot ■ i ■ som våldtäkt): Fängelse 5 år.

Utdrag ur hovrätten Nedre Norrland, RH 2006:123.
Texten är anonymiserad och redigerad.





REFERENSER

RÄTTSFALL

Högsta domstolen. (2003). NJA 2003 s. 486.

Högsta domstolen. (2022). NJA 2022 s. 23.

Högsta domstolen. (2022). NJA 2022 s. 424.

Svea hovrätt. (1998). RH 1998:55.

Hovrätt. (2006). RH 2006:123.

DOMSTOLSINFORMATION

Sveriges Domstolar. (2020).

Dom i ett mål om överfall på ett 9-årigt barn i Norrköpingstrakten.

Sveriges Domstolar. (2023).

Dom mot fem tonåringar som åtalats för grov våldtäkt mot en kvinna i Kungsparken i Malmö.

Sveriges Domstolar. (2024).

Man döms för våldtäkt och rån riktat mot prostituerade i samband med avtalade sexköp.

BILDKÄLLOR

Miroshnichenko, T. (u.å.). Kall snö, trä, landskap [Fotografi]. Pexels.

Ström, R. (2026). Övriga fotografier, [Fotografi]. Personlig bildbank

